**Программа для здоровья всей семьи «Основа семейного иммунитета».**

**Состав:**

* «Лактопан» обогащенное пробиотическое драже с лактобактериями -1 шт.;
* «Бифидопан» обогащенное пробиотическое драже с бифидобактериями -1 шт.;
* «Пробиопан» обогащенное пробиотическое драже с бифидо- и лактобактериями - 1 шт.

Научно доказано, что около 70% иммуномодулирующих клеток человека находятся в желудочно-кишечном тракте. А это значит, что наше здоровье во многом зависит от благополучия нашего кишечника.

Банальные смена режима питания, изменение химического состава потребляемой воды, смена климата, стресс, диета могут привести к изменениям в количестве патогенных микробов и проявлениям дисбаланса микрофлоры кишечника. К этому же могут привести и более серьезные предпосылки: пищевое отравление, расстройство желудка из-за погрешностей в диете, применение антибиотиков или болезни кишечного тракта. И главное во всем этом то, что для избавления от клинических симптомов нарушения микрофлоры в кишечнике, в первую очередь, нужно избавиться от предпосылок возникновения такого состояния.

Собственная физиологическая микрофлора подвергается опасности или требует поддержки в следующих ситуациях:

- антибиотикотерапия;

- хронический стресс и переутомление;

- чрезмерное употребление алкоголя;

- несбалансированное питание;

- повреждение слизистой оболочки кишечника, например, из-за болезни.

Дисбиоз (дисбактериоз) очень распространенное заболевание. По данным Минздрава, дисбактериоз выявляют у 90% взрослого населения и у 25% детей. Многие заболевания, в том числе и хронические, связаны с нарушением микробиоценоза кишечника и часто являются следствием дисбактериоза, а не его причиной. Дисбактериоз считается основной социальной болезнью 21-го века. Актуальность проблемы требует постоянного поиска новых средств лечения дисбактериоза (дисбиоза) и его коррекции.

**Симптомы дисбактериоза (дисбиоза) кишечника**:

* Газообразование.
* Урчание в животе.
* Повышенная чувствительность к определенной пище, аллергии, потение.
* Аутоиммунные заболевания.
* Нарушение стула.
* Проблемы с щитовидной железой.
* Высыпания на коже и воспалительные реакции на коже.
* Синдром раздраженного кишечника (СРК).
* Колиты (воспаление кишечника).

В  настоящее время одним из наиболее доступных и эффективных способов экологической реабилитации являются пробиотики — препараты на основе полезных микроорганизмов, прежде всего, бифидобактерий и лактобацилл, оказывающих многофакторное регулирующее и стимулирующее воздействие на организм человека, укрепляющих иммунную систему, защищающих от болезнетворных микробов. Особенно кстати это в холодное время года, когда нашему иммунитету приходится выдерживать массированные атаки вирусных инфекций.

*Пробиотики* - живые микроорганизмы, которые при попадании в желудочно-кишечный тракт человека в достаточном количестве сохраняют свою активность, жизнеспособность и оказывают положительное влияние на здоровье человека. Их польза для иммунитета подтверждена научными исследованиями.

К примеру, австралийские ученые подсчитали, что количество дней нетрудоспособности людей с ослабленным иммунитетом, сокращается наполовину, если принимать пробиотики дважды в день. При этом ключевую роль играет регулярность их употребления. Устойчивый эффект возникает на 3-4 неделе.

Стоит отметить, что пробиотики могут сослужить вам добрую службу, даже если вы уже заболели и доктор выписал вам антибиотики. Прием пробиотиков на 52% сокращает количество случаев диареи, связанных с применением антибиотиков, а также позволяет редуцировать симптомы синдрома раздраженного кишечника и уменьшить желудочные боли.

 А еще результаты исследований в США говорят нам о том, что любители высококалорийной пищи уничтожают микрофлору кишечника на поколения вперед, создавая проблемы со здоровьем детям и внукам.

Поэтому компания «ЮГ» создала серию пробиотических продуктов для профилактики дисбактериоза (дисбиоза) и поддержания здорового уровня микрофлоры кишечника. Пробиотическое драже от компании «ЮГ» имеет в своем составе количество полезных бактерий, достаточное для прохождения продукта через органы ЖКТ и достигающее своей цели по оздоровлению пищеварительной системы. Дело в том, что по пути следования полезных бактерий, после их употребления, кислая среда желудка способна нивелировать некоторое их количество, в результате в кишечник попадает весьма скудный процент от общего числа. Именно это и происходит при использовании в оздоровительных целях большинства пробиотических препаратов современного рынка – количество бактерий недостаточно для решения проблем пищеварительной системы. Зная об особенностях усвоения организмом бифидо-, лакто- и ацибобактерий, компания «ЮГ» создала формулу с выверенным количес твом действующих бактерий, поместив их в специальную оболочку из гуммиарабика, что позволяет бактериям успешно «транспортироваться» в полном количестве без потерь и полностью усвоиться организмом.

 Объединив пробиотические продукты в программу здоровья «Основы семейного иммунитета», мы рекомендуем совместный прием жевательного драже: «Лактопан», «Бифидопан» и «Пробиопан». Все входящие в состав драже компоненты помогают оздоровить организм, способствуют  нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта, повышению общей резистентности (сопротивляемости) организма, позволяют увеличить продолжительность жизни. И, главное, подходят для всей семьи! Дети с удовольствием употребляют вкусные жевательные драже наравне со взрослыми.

**Пробиотические продукты от компании «ЮГ» - симбиотики инновационной разработки. Симбиотики представляют собой комплекс нового поколения, направленный в первую очередь на мощное оздоровление организма за счет синтеза пробиотиков и пребиотиков, обеспечивая продолжительное действие полезных бактерий в микрофлоре пищеварительной системы.**

**«Пробиопан»** представляет собой жевательное пробиотическое драже, содержащее комплекс пробиотиков (бифидо-, лакто-, и ацидобактерии) и пребиотиков.

 **«Бифидопан»** представляет собой жевательное пробиотическое драже, содержащее комплекс пробиотиков (бифидобактерии) и пребиотиков.

**«Лактопан»** представляет собой жевательное пробиточеское драже, содержащие комплекс пробиотиков (лакто- и ацидобактерий) и пребиотиков.

**Все составляющие драже** повышают усвояемость биологически активных веществ, витаминов и микроэлементов, поступающих в организм как с питанием, так и с приемом специализированных БАДов и витаминных комплексов.

**Бифидобактерии**являются представителями нормальной кишечной микрофлоры и способствуют нормализации многочисленных функций организма, в частности, синтезу витаминов группы В и витамина К. За счет улучшения переваривания пищи, бактерии предотвращают развитие запоров и метеоризма, а также пищевой аллергии. Прием бифидобактерий эффективен в комплексной терапии кандидозов в пищеварительном тракте.

**Лактобактерии** способствуют нормализации синтеза витаминов группы В, Е, К, аскорбиновой кислоты, повышая тем самым устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды. Поддерживают естественную защиту организма от чужеродных бактерий и вирусов.

**Ацидобактерии** обеспечивают усвоение кальция, фосфора, белков, углеводов и т.д. Они обладают высокой витаминообразующей способностью, синтезируя в организме до 70 % витаминов. Эти бактерии и продукты их жизнедеятельности нейтрализуют токсичные продукты метаболизма (индол, скатол и т. п.) и быстро выводят их из организма. Они способствуют повышению иммунного статуса и ускоряют иммунный ответ на проникновение инфекции.

**Пребиотики в составе драже представлены клубнями топинамбура и инулином. Они являются** питательной средой для пробиотических микроорганизмов.

**Топинамбур** – растительная клетчатка. Это источник инулина, пектина, витаминов В1, В2, органических кислот и углеводов, необходимых для роста полезной кишечной микрофлоры.

**Инулин** – полисахарид, состоящий из фруктозы, обладающий способностью снижать уровень сахара и холестерина в крови, сорбировать в кишечнике вредные вещества; способствует нормализации полезной кишечной микрофлоры и стимуляции роста бифидо-, ацидо- и лактобактерий.

**Витамин С** – фактор защиты организма oт последствий стресса. Повышает устойчивость к инфекциям. Способствует росту бифидо-, лакто- и ацидобактерий, улучшает использование углеводов и нормализует обмен холестерина.

**Рекомендации по применению:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **«Лактопан»** | **«Пробиопан»** | **«Бифидопан»** |
| для детей от 3 до 11 лет  | 2-3 драже в день | 2-3 драже в день | 2-3 драже в день |
| для детей от 11 до 14 лет | 3-4 драже в день | 3-4 драже в день | 3-4 драже в день |
| для детей от 14 и взрослым  | 3-5 драже в день | 3-5 драже в день | 3-5 драже в день |

Продолжительность приема – от 3-х недель.

Пусть вся ваша семья будет здорова и проблема дисбактериоза (дисбиоза) не затронет вас. В этом вам поможет набор функционального питания от компании «ЮГ» - «Основа семейного иммунитета»!