**Программа для детского здоровья «Здоровый животик»**

Состав:

* Бальзам «Сибирячок» с семенами тыквы и листьями березы;
* Бальзам «Сибирячок» с фенхелем и укропом;
* Пробиотическое драже с бифидобактериями «Бифидопан»;
* Пробиотическое драже с лактобактериями «Лактопан».

Летом активизируются многие опасные для организма человека вирусы и бактерии.

Причиной различного рода кишечных расстройств может стать обилие фруктов и овощей, привезенных из разных стран, отсутствие термической обработки или их недостаточная свежесть. Насекомые, контактирующие с продуктами питания, являются переносчиками многих инфекций. Также, за счет постоянного комфортного температурного режима, активизируются и более опасные микроорганизмы, в частности, гельминты.

Активная летная жизнь ребенка, любознательность, постоянный поиск захватывающих приключений, непосредственность и жажда открытий часто подталкивают малыша к самым невероятным поступкам и действиям. Часовые игры на детской площадке, регулярные прогулки по паркам и за городом, туристические походы, смены в детских летних лагерях, купания в водоёмах, съеденные наспех немытые фрукты и забывчивость в соблюдении личной гигиены - всё это предполагает множество способов заражения неприятными заболеваниями паразитарного характера. «Подхватить» паразитов ребенок может и в песочнице, и во дворе, и во время купания, и просто забыв помыть руки, прежде чем что-то скушать – уследить за ребёнком практически невозможно, поэтому заражение и размножение вредных бактерий и микроорганизмов лучше предупредить заранее.

Еще одна проблема, с которой сталкиваются родители летом – снижение аппетита у малышей. У ребенка летом много новых впечатлений, открытий и свершений. Лето – это дачи, курорты, моря и речки, пляжи, солнце… и изменение аппетита. Привычный уклад жизни и режим дня меняются с приходом летнего зноя, изменяется интенсивность обменных процессов, трансформируются вкусовые предпочтения. Дети начинают отказываться от привычных обедов и ужинов, переходят на более легкое питание или отказываются кушать здоровую пищу, постоянно требуя «вкусненького». Из-за смены режима питания и основного рациона у ребенка начинаются боли в животике, вздутие, колики, запоры, проблемы со стулом.

Всегда следует помнить, что здоровая микрофлора кишечника – это залог крепкого здоровья!

Примерно 70% клеток, отвечающих за иммунитет, находятся в кишечнике. И именно из-за нарушений микрофлоры кишечника нарушается иммунный ответ при встрече с вирусом даже при небольшом дисбалансе между полезной микрофлорой кишечника (лакто, ацидо- и бифидобактерии) и патогенной. Собственно именно этот дисбаланс и есть дисбиоз (дисбактериоз).

Иными словами, здоровая микрофлора кишечника – это залог крепкого иммунитета. И повлиять негативно на баланс здоровой и патогенной микрофлоры может большое количество факторов, например:

• стрессы (смена обстановки, ссоры, конфликты),

• несбалансированное питание (фаст-фуд, жирная пища, канцерогены и др.),

• неблагоприятная экология,

• перенесённые различные заболевания, в том числе, при лечении которых использовались антибиотики.

Специально для решения проблем с пищеварением у малышей от 3-х лет, компания «ЮГ» рекомендует программу здоровья для детей «Здоровый животик».

Рекомендуется совместный прием бальзама «Сибирячок» с семенами тыквы и листьями березы, бальзама «Сибирячок» с фенхелем и укропом, «Бифидопан» и «Лактопан».

Бальзам «Сибирячок» с семенами тыквы и листьями берёзы рекомендуется детям как комплексное средство для защиты от паразитов. Семена тыквы оказывают противоглистное действие. Листья березы обладают бактерицидным, противовоспалительным и противоглистным действием.

Бальзам «Сибирячок» с фенхелем и укропом рекомендуется как мягкое слабительное средство при запорах – наиболее распространенной патологии желудочно-кишечного тракта у детей. Шесть растительных компонентов бальзама «подобраны таким образом, что взаимно дополняют положительное действие друг друга в профилактике проблем желудочно-кишечного тракта, способствуют здоровому пищеварению. Бальзам содержит пребиотик - лактулозу, стимулирующую рост и активность полезной микрофлоры кишечника. Пантогематоген, витамин С и витамины группы В способствуют быстрому восстановлению защитных сил организма.

«Бифидопан» и «Лактопан» имеют уникальную симбиотическую формулу. Симбиотики - это особые комплексы нового поколения, сочетающие в себе пробиотики (полезные бактерии) и пребиотики («пищу» для полезных бактерий). Наиболее выраженный эффект в борьбе с нарушениями работы пищеварительной системы имеют именно симбиотические комплексы. Положительное влияние достигается из-за соблюдения в действии симбиотиков механизма транспортировки полезных бактерий и поддержании их жизнеспособности в кишечной среде. Пробиотики, без «подпитки» в виде пребиотиков, не оказывают должного целебного воздействия. Синергия полезных бактерий в составах драже, позволяет компонентам пробиотической серии от компании «ЮГ» поддерживать здоровье пищеварительной системы на максимальном уровне.

«Бифидопан» представляет собой жевательное драже, содержащее комплекс пробиотиков (бифидобактерии) и пребиотиков (клубни топинамбура, инулин). «Лактопан» представляет собой жевательное драже, содержащие комплекс пробиотиков (лакто- и ацидобактерий) и пребиотиков (клубни топинамбура, инулин).

Драже «Бифидопан» и «Лактопан» рекомендуются в качестве профилактического средства для нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта, повышения общей резистентности (сопротивляемости) организма, профилактики развития дисбиоза (дисбактериоза).

**Рекомендации по приёму (продолжительность приёма 30 дней)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Бальзам «Сибирячок» с семенами тыквы и листьями березы** | **«Бифидопан»** | **Бальзам «Сибирячок» с фенхелем и укропом** | **«Лактопан»** |
| **Для детей от 3 до 7 лет** | по 2 чайных ложки (10 мл) в день. Перед применением рекомендуется растворить в 100 мл воды. Можно применять с теплым чаем или минеральной водой. | 2-3 драже в день | по 2 чайных ложки (10 мл) в день. Перед применением рекомендуется растворить в 100 мл воды. Можно применять с теплым чаем или минеральной водой. | 2-3 драже в день |
| **Для детей от 7 до 11 лет** | по 3 чайных ложки (15 мл) в день. Перед применением рекомендуется растворить в 100 мл воды. Можно применять с теплым чаем или минеральной водой. | 2-3 драже в день | по 3 чайных ложки (15 мл) в день. Перед применением рекомендуется растворить в 100 мл воды. Можно применять с теплым чаем или минеральной водой. | 2-3 драже в день |
| **Для детей старше 11 лет** | по 4 чайных ложки (20 мл) в день. Перед применением рекомендуется растворить в 100 мл воды. Можно применять с теплым чаем или минеральной водой. | 3-4 драже в день | по 4 чайных ложки (20 мл) в день. Перед применением рекомендуется растворить в 100 мл воды. Можно применять с теплым чаем или минеральной водой. | 3-4 драже в день |