**Программа для женского здоровья «На шаг ближе к чуду. Профилактика бесплодия».**

**Продукты:**

* Бальзам «Альпийский аромат» - 2 шт.;
* Драже «Ледипан» - 2 шт.;
* Конфеты «Пробиопан» - 2 шт.

Бесплодие - что это? Есть ли методы его лечения, и как бороться за семейное счастье?

В жизни человека потребность иметь детей является самой естественной. Такая у нас природа – отдавать и принимать любовь и знания своим детям. У некоторых пар беременность наступает легко, у других же она может не наступать годами. И возникает такая проблема, как «бесплодный брак».

Бесплодие не является болезнью. Это состояние, которое является осложнением заболеваний, перенесенных либо в детстве, либо уже в сознательном возрасте. Важно эти заболевания заметить, чтобы они не повлияли на способность забеременеть и выносить ребенка.

В современном индустриальном обществе увеличение частоты бесплодия связано и с всё более заметным воздействием неблагоприятной среды (загрязнение продуктами вредных промышленных производств, радиация и др.).

Сама по себе городская жизнь негативно влияет на способность к зачатию, что связывают с повышенными стрессовыми нагрузками и неблагоприятными экологическими факторами. Хронический стресс имеет очевидную связь с отклонениями центральной регуляции репродуктивной системы (в головном мозге), провоцирующими возникновение эндокринного бесплодия.

Всё чаще женщины стремятся заводить детей после 30 лет, что объясняется их желанием реализоваться в профессии, материально себя обеспечить. Однако они не учитывают, что эффекты многочисленных факторов риска бесплодия нарастают с возрастом. К тому же, сам по себе возрастной фактор ограничивает способность к зачатию, в особенности у пациенток, старше 37 лет.

Различают следующие формы женского бесплодия:

* первичное бесплодие — беременностей никогда не было;
* вторичное бесплодие — была хоть одна беременность;
* абсолютное бесплодие — возможность возникновения беременности естественным путём невозможна (при отсутствии матки, яичников, маточных труб, аномалиях развития половых органов);
* относительное бесплодие — сохранение способности к зачатию до вступления в брак и после его расторжения, но невозможность иметь детей именно в данном браке

Благодаря развитию современной медицины, шансы зачатия значительно увеличиваются. Когда пара получает диагноз бесплодие, что делать в этой ситуации им должен подсказать врач. Но утверждение, что предупредить заболевание проще, чем заниматься его лечением, касается и бесплодия.

Существует множество причин, вызывающих женское бесплодие. Однако большинство из них можно элементарно предупредить, чтобы не тратить потом деньги на дорогостоящее [лечение](https://budutdeti.ru/uslugi/lechenie-besplodiya/lechenie-besplodiya-u-zhenshhin.html) и борьбу с последствиями.

Меры профилактики женского бесплодия включают в себя:

* выбор постоянного полового партнера, так как незащищенные беспорядочные половые связи повышают риск возникновения заболеваний, передающихся половым путем,
* посещение гинеколога как минимум один раз в полгода для обследования и выявления проблем на ранних этапах,
* исключение переохлаждений, потому что переохлаждение органов малого таза может вызвать хронические воспаления,
* здоровый образ жизни
* планирование семьи, потому как аборты могут спровоцировать осложнения – воспаления и формирование спаек, непроходимость маточных труб, что вызывает бесплодие,
* оптимальный срок начала половой жизни, так как организм подростка еще не достаточно готов к половым актам.

Частой причиной бесплодия врачи называют нарушение гормонального фона женщины.

Для предотвращения нарушений и профилактики бесплодия компания «ЮГ» рекомендует женщинам совместный прием бальзама «Альпийский аромат», драже «Ледипан» и конфет «Пробиопан»

Главным свойством **бальзама «Альпийский аромат»** является способность улучшать в организме женщин собственную продукцию эстрогена и оптимизировать течение естественных ритмических процессов женского организма.

Пантогематоген из крови самки марала нормализует функцию вегетативной нервной системы, улучшает состояние костной ткани, ускоряет половое созревание при его задержке у молодых женщин, подготавливает к беременности, препятствует отложению холестерина на стенках сосудов, нормализует гормональный фон и улучшает функционирование иммунной системы. Зверобой обладает противовоспалительным эффектом и активизирует процессы восстановления эпителия. Курильский чай (лапчатка кустарниковая) подавляет рост патогенных микроорганизмов и оказывает противовоспалительное действие.

Мёд алтайский является ценнейшим лечебно-профилактическим средством и имеет собственные противовоспалительные свойства. Действие мёда положительно сказывается на иммунных процессах и энергетическом обмене.

**Драже «Ледипан»** разработано с учетом особенностей и потребностей женского организма. Все составляющие продукта в комплексе: витамины, микроэлементы, экстракты лекарственных растений Алтая и пантогематоген из крови самки марала способствуют восстановлению гормонального баланса женского организма, профилактике, облегчению и снятию симптомов предменструального синдрома.

«Ледипан» повышает сопротивляемость организма при заболеваниях женской половой сферы, способствует восстановлению менструальной функции организма, нормализует обмен эстрогенов и снижает риск возникновения гормонозависимых заболеваний женской репродуктивной системы (миомы, мастопатии, эндометриоза).

**Конфеты «Пробиопан»** способствуют  нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта, повышению общей резистентности (сопротивляемости) организма, профилактике развития дисбактериоза.

Здоровая микрофлора кишечника важна для иммунитета и гормонального фона женского организма, а также для микрофлоры урогенитального тракта. Дефицит пробиотиков в кишечном микробиоценозе способствует нарушениям рециркуляции эстрогена, экскретирующегося в желудочно-кишечном тракте с желчью, и развитию соответствующих патологических состояний в женской половой сфере. Установлено, что основными микроорганизмами, составляющими нормальную микрофлору влагалища (95-98%), являются лактобациллы. Эти бактерии населяют организм человека уже с первых дней его жизни, обнаруживаются во влагалище и кишечнике и играют роль защитников организма от вторжения многих других бактерий, в т.ч. патогенных и условно-патогенных. Конфеты «Пробиопан» содержат лактобактерии, которые  способствуют нормализации синтеза витаминов группы В, Е, К, аскорбиновой кислоты, повышая тем самым устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, а также поддерживают естественную защиту организма от чужеродных бактерий и вирусов.

Прием бифидобактерий эффективен в комплексной терапии кандидозов. Ацидобактерии обеспечивают усвоение кальция, фосфора, белков, углеводов и т.д. Они обладают высокой витаминообразующей способностью, синтезируя в организме до 70 % витаминов. Эти бактерии и продукты их жизнедеятельности нейтрализуют токсичные продукты метаболизма (индол, скатол и т. п.) и быстро выводят их из организма. Они способствуют повышению иммунного статуса и ускоряют иммунный ответ на проникновение инфекции, тем самым значительно сокращая вероятность появления заболеваний, повышающих риск возникновения бесплодия.

Принимайте продукцию компании «ЮГ» и будьте здоровы!

**Рекомендации по приему:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Период** | **Схема приема** |
| 1-ый месяц | * Конфеты «Пробиопан» 1 конфета в день до еды; * Драже «Ледипан» по 4 драже в день во время приёма пищи. |
| 2-ой месяц | * Конфеты «Пробиопан» от 3 до 5 конфет в день до еды; * Бальзам «Альпийский Аромат» по 1-2 чайных ложки 2-3 раза в день. |